



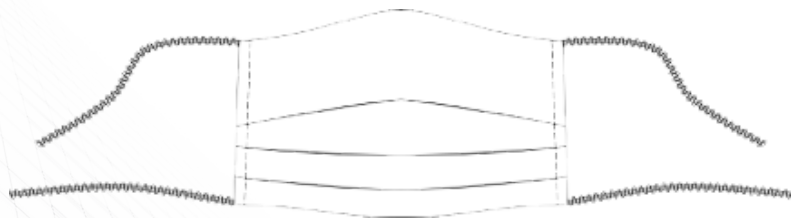
# HIGIĒNISKĀS SEJAS MASKA PILIENU IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAI

Aizsarglīdzeklis – filtrējošs, dažādu šķiedrmateriālu apsējs - slāņos elpošanas orgānu pasargāšanai un pilienu izplatības ierobežošanai (aizsardzība virzienā no maskas lietotāja).

Vienlaidus taisnstūra piegriezuma vairāku slāņu drānas sejas maska. Konstruktīvi maska līdzinās plaši pazīstamajai medicīniskajai maskai. Apjoma iegūšanai maskas galos divas līdz trīs ieloces. Maskas gali nolocīti un nošūti vai apmaloti ar slīpvirziena 3 cm platu kokvilnas lenti elastīgās (vai neelastīgās) lentes ievēršanai. Vai arī lentes gali piešūti maskas stūros. Lentes brīvie gali apņem galvu zem pakauša un pakauša daļā. Maskas galos var būt piešūtas elastīgās lentes cilpas maskas stiprināšanai ap valkātāja ausīm. Maskas konstrukcija ir tāda, lai tā labi piegulētu sejai, tai skaitā cieši apņemot deguna sakni, kā arī, lai maska nebūtu bieži jāpiekārt. Maskas piekļāvīgumu deguna apvidū var nodrošināt degunkniebis, ko var iešūt tieši augšmalā, vai austas lentes uzšuves tunelī ievietojot alumīnija plāksnīti, stieples gabalu vai tamlīdzīgu objektu. Maskas izgatavošanā izmanto materiālus, kas labi pieguļ sejai, nodrošina labu elpošanu un gaisa pilienu aizturi vienlaicīgi, materiālam jābūt mazgājamam.

Maskas virsdrānai un oderei izmantojamie materiāli: kokvilna (bjazs, mitkals vai **perkals**[1]), liocels, viskoze (vai citi reģenerētas celulozes šķiedras materiāli). Šāda virsma labi uzsūc mitrumu, kas ir vīrusa matrica (medijs), tādejādi pasargājot no tā iekļūšanas maskā.

## SEJAS-MASKAS SKICE

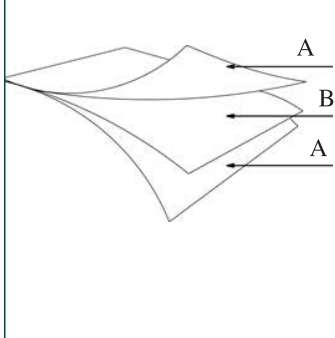


Savukārt oderējums, kas uzsūc mitrumu – ļauj saglabāt komfortu maskas iekšpusē un neveicināt vīrusa transportēšanu maskas iekšpusē. Materiālu tabulā doti iespējamie **slāņojumi**[2].

1] Blīvāka drāna - tautā saukta "spalvu drāna"

[2] Slāņojumu darbības ilgums (maskas spēja pasargāt no valkātāja) ir atkarīga no vides intensitātes un maskas lietojuma apstākļiem. Šos aspektus vēlams testēt.

## MATERIĀLI

SLĀŅOJUMS	APZĪMĒJUMI
	<p>A 100% kokvilna, <math>200 \pm 20</math> g/m<sup>2</sup></p> <p>B 100% kokvilnas marle</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 8 slāņi, ja marles blīvums ir <math>40 \pm 10</math> g/m<sup>2</sup></li><li>• 4 slāņi, ja marles blīvums ir <math>80 \pm 10</math> g/m<sup>2</sup></li></ul>

Maska šūta no taisnstūra detaļām (ieteicamie izmēri ap 21 reiz 20 cm – augstums reiz platums, var atšķirties atkarībā no sejas izmēra. Gala produkta izmērs ap 10 reiz 18 cm), maskas galos ieloces nostiprinātas nošūjot un nogludinot. Maskas apdare nedrīkst traucēt ieloču atvēršanu pāri degunam un zodam, tādejādi nosedzot degunu līdz virsdegunei un zodu līdz pazodei. Maskas centrālajā daļā (tieši pāri elpošanas orgāniem) nav pieļaujamas vīles, iegriezumi un uzšuves (izņēmums – metinātās vīles, kas ar specializētu iekārtu hermētiski noslēdz šuvuma vietu).

Filtra materiāls šūšanas procesā jāiestiprina (jāpiešuj) maskas galos un vismaz virsmalā. Nav pieļaujama kabatiņa maināmā filtra ievietošanai – tas rada papildu risku saskarei ar vīrusu, turklāt maskas ārējās daļas ir ar nozīmīgu lomu maskas higiēniskumā. Masku nav pieļaujams izrotāt ar krokojumiem, uzšuvumiem, podziņām un citiem bareljefiem rotājumiem (izņēmums – izšuvums maskas virsaudumā, kas necaurdur maskas pārējos slāņus). Rotājumi rada papildu virsmu, kur uzkrāties nevēlamajām sīkbūtnēm. Izlietoto masku jānoņem nepieskaroties tās ārējai virsmai. Masku ievietošana maisiņā, izskalošana un mazgāšana 60 grādu temperatūrā, pēc tam maska jāgludina vai jāizkarsē. Pieļaujama maskas dezinfekcija tvaicējot. Nav pieļaujama jau valkātās un nedezinficētas maskas atkārtota uzlikšana.

**NB! MASKAS VALKĀŠANAI VĪRUSA IZPLATĪBĀ IR NOZĪME TAD, JA TO VALKĀ VISI KLĀTESOŠIE!**